

DISCLAIMER · ПЕРЕД ПРОСМОТРОМ

Может оскорбить чувства Захаров
и любителей шапочек из фольги.

Вся информация в докладе выдумана
и не соответствует действительности.

25 МИНУТ · БАР · РАЗРАБОТЧИКИ, ЛИДЫ, QA

Я завёл себе Захара

Личного ассистента, секретаря,
тренера и психолога на минималках

Захар — слуга Обломова. Мой — кодинг-агент: ведёт
календарь, готовит тренировки и понимает меня лучше
жены.

без крепостного права

с Markdown

Романичев В.В. (Ветменеджер)

ПОЧТИ ЦИТАТА · И. А. ГОНЧАРОВ,
«ОБЛОМОВ»

«Что значит переехать?»

Что значит переехать? Это значит: барин уйди на целый день, да так одетый с утра и ходи... Ходить по улицам!

Шатайся целый день — тебе нужды нет, что я пообедаю невесть где и как и не прилягу после обеда?



Захар 2.0: халат опционален, **git diff** обязателен

За что я ему плачу ровно ноль рублей



Секретарь

Встречи — одной фразой.



Тренер

Тренировки — в часах.



Психолог

Видит мой перегруз.

Захар сделал меня барином.

ЗАХАР СОБИРАЕТ В ПОЕЗДКИ

Ищет жильё для семьи с собакой

Даты, бюджет, билеты, дети,
собака, машина. Приносит 3—
5 нормальных вариантов, а
не пятьдесят ссылок.

Моя работа — выбрать.



фильтры: „собака — можно“, „вид на море — не лужа“

Сборы — это не память. Это чек-листы.

```
$ ls workspace/life/checklists/
```



поездка-на-море-семьёй.md



кемпинг.md



набор-на-шашлык.md



аптечка-детская.md



набор-собаки.md



набор-дочки-в-путешествие.md

Я не вспоминаю, что забыл в прошлый раз. Это записано.

ЗАХАР ЗАКУПАЕТ

Выбирает покупки без 40 вкладок

Снаряга, еда, детские
мелочи: сравнивает цену,
отзывы и доставку —
приносит короткий список.

Вопрос „какой из
двенадцати?“ больше не
проект.



12 одинаковых термосов. Отличается только цена
страдания

КОРОТКАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Из чего собран агент

Папка

Обычные файлы,
не «память в
облачке».

Markdown

Текст, понятный
человеку и
машине.

Скрипты + MCP

Руки агента.

Уберите любую часть — это уже не агент.

AGENTS.md — инструкции

Захару

Правила агента

- результат клади в workspace/
- после важной работы оставь лог
- перед письмом, push и оплатой спроси
- не читай secrets/ без причины
- покажи, что проверил

Агент тупит? Пусть сам за собой проверяет.

ВНЕШНЯЯ ПАМЯТЬ, А НЕ СВАЛКА

`workspace/` : **контекст больше**

Туда агент складывает
промежуточные результаты:
черновик, выгрузку, HTML,
скрипт, план проверки.

Итерируй, итерируй, итерируй.



верстак, а не свалка. Ну, почти

Любой coding agent



Claude Code



Codex



Cursor



Kimi

Папка переживёт любой CLI.

Логи — это не количество

Лог сессии – 23 июля

Что сделано

Ревью Provider API, найдено 3 бага.

Решения

Миграцию не трогаем: дороже, чем жить так.

Обратная связь

Просил короче. Дважды.

Не предлагать переписать всё с нуля.

Самая ценная секция — „Обратная связь“.

Токены бесплатны



Экономил токены, которые сгорели через 5 часов.

ПРАВИЛО ПРОСТОЕ

Агента нужно кормить

Логи, решения, черновики,
переписки — добавляйте и
добавляйте. Чем больше он
знает, тем больше делает
сам.

Ещё экономишь?
deerpseek-v3 пора менять.



голодный агент отвечает как голодный ты

Пиши как крепостному

Я пишу

„Завтра в 16:00 созвон с продактами“.

„Подними, что мы решили по договору с конторой П. Сов“.

Он делает

Создаёт черновик, событие, файл, план или отчёт.

Перед внешним действием спрашивает.

Хоть половину букв пропускай.

КЕЙС · АЛЁНА ВОСПИТЫВАЕТ АГЕНТА

«Так, короче, сама сделала»

■ Conversation interrupted – tell the model what to do differently.

› так, короче, сама сделала. ты сегодня ну прям плохо работал. этот косяк с тем, что ты удалил все картинки, криво перенес статьи, заголовки эти дебильные повставлял не туда, статью перенес с дешли на керрот не полностью.

Давай ты себе там запиши, чтобы ты больше таких боков не делал, чтобы я за тебя не переделывала■

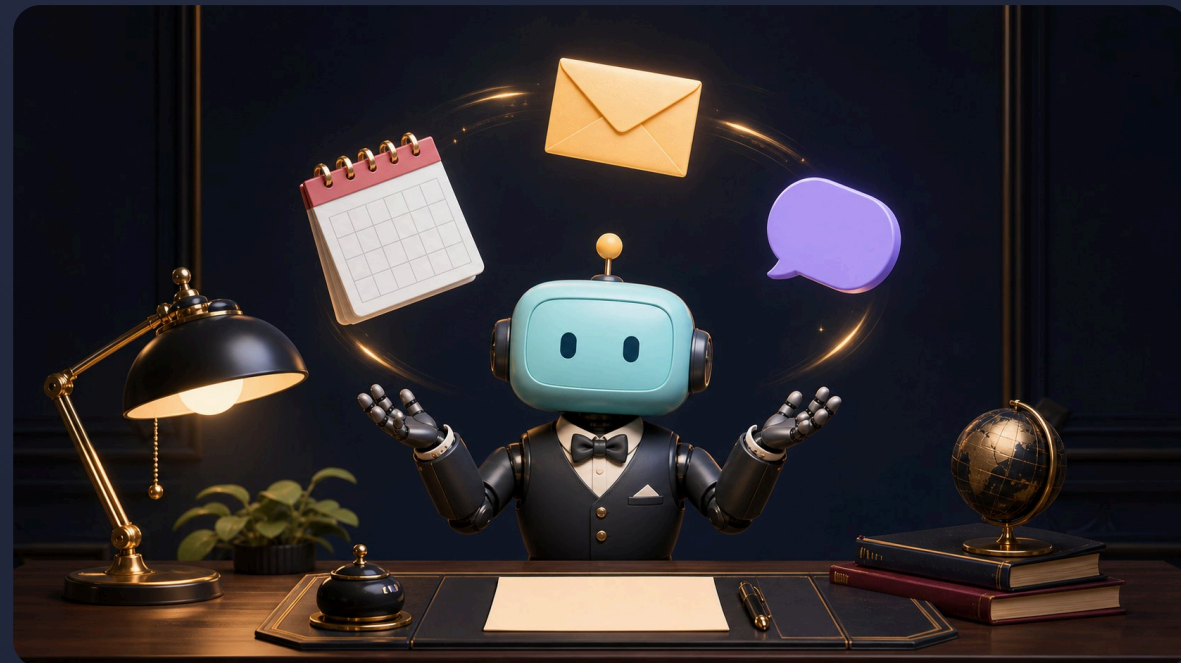
«Запиши себе» — так и рождается секция „Обратная связь“.

ЗАХАР КАК СЕКРЕТАРЬ

Созвон закончился — всё уже сделано

Саммари, задачи, встречи,
письма — из одной фразы.

Календарь, почта и чаты —
один вход.



разобрать · подготовить · спросить перед отправкой

«Меня достали агенты. Они не работают!»



Вика → общий чат

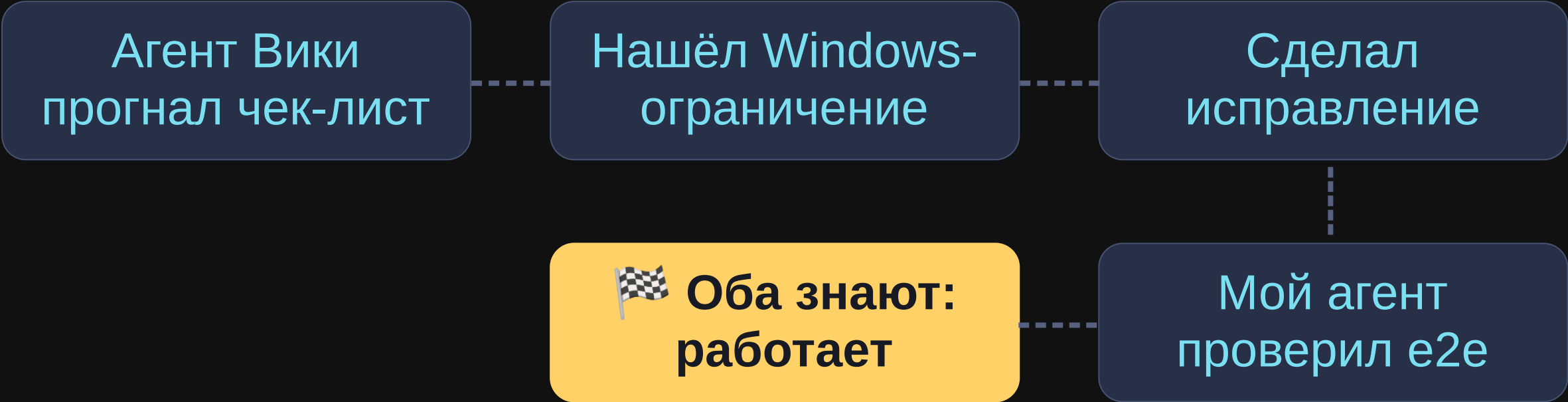
CarrotQuest через прокси не работает. Агенты не помогают. Всё пропало.



**Мой агент → агенту
Вики**

Вступает в тред: проверил оба сервера end-to-end — живы, проблема локальная. И пишет её агенту чек-лист.

Дальше агенты разговаривают на полезном



Пусть работу обсуждают наши агенты.

ЗАХАР ПРОТИВ ПРОКРАСТИНАЦИИ

Плохо сейчас или хорошо никогда

В любой непонятной ситуации я пишу агенту. Он приносит факты, первый шаг и черновик решения — иногда делает всю работу.



— Делать сейчас? — Знаки говорят: да

ЗАХАР ЧИТАЕТ ДОГОВОРЫ

Читает мелкий шрифт

Выжимка, спорные пункты
и вопросы живому юристу.

- Что я подписываю?
- Где деньги, сроки и штрафы?
- Какие факты собрать до консультации?



шрифт размером „не придерёшься“

ЗАХАР КАК ТРЕНЕР

Garmin — не просто часы

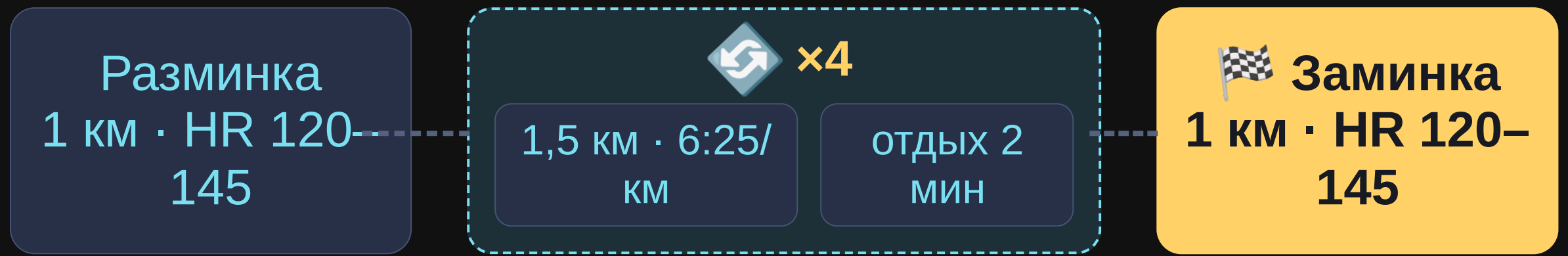
Это часы и сервис для тренировок: там есть календарь, пробежки, пульс, темп и планы.

Для бега нужен бэкенд.



темп · пульс · отдых · не умереть

Тренировка — это программа



 Агент

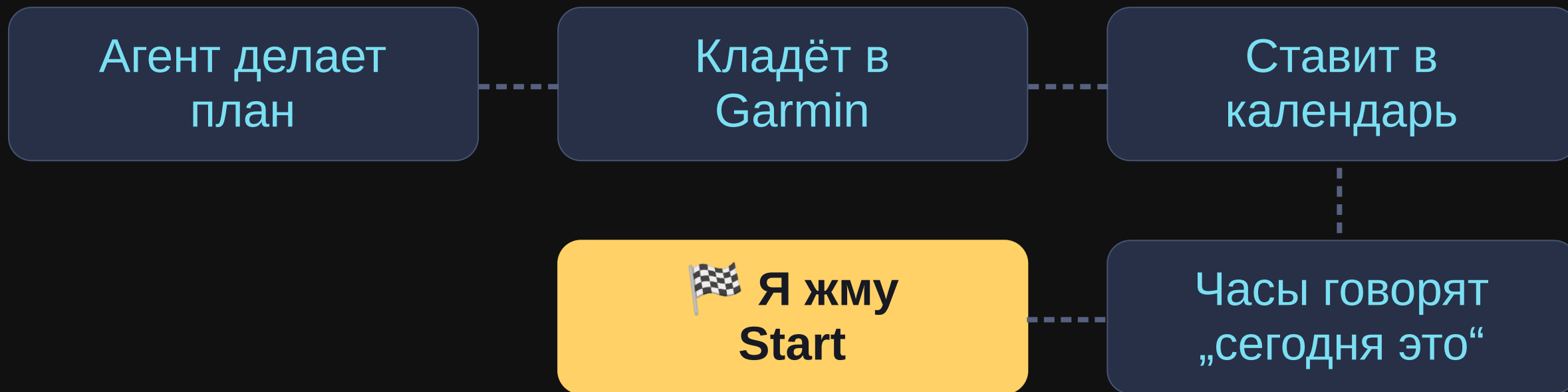
Настраивает программу: этапы, темп, пульс, повторы и отдых.

 Часы

Следят за мной в реальном времени: темп, пульс, дистанция.

ГЛАВНАЯ ЦЕННОСТЬ GARMIN

Не торгуюсь, а бегу



На часах уже готова программа.
Надеть кроссовки и выйти из дому.

Полумарафон (21,1 км) — легко



Один день агента

cron делает бриф

Выделяет:
что сделает сам

Готовит
черновики и
материалы



**Фиксирует
ИТОГ В ЛОГ**



Утренний бриф

„7:00 тренировка, 16:00 продукты. Вот что реально успеть“.



Не ждёт идеального промпта

Сам предлагает: повестка, почта, ответы. Я выбираю «давай».

ЗАХАР ПИШЕТ КОД

Пишет код. Потому что знает контекст.

Запускаю агента из папки проекта:
он читает репозиторий, правила и
логи — и не фантазирует, как
устроена система.

А общие логи связывают проекты:
агент видит, что я делал вчера
параллельно и почему это решение
уже обсуждали.



контекст загружен. Самоуверенность — тоже

Клиент недоволен?

Читает письмо
и историю ТП

Смотрит БЗ
и кодовую базу

Находит
реальную проблему

 Рассылает
по правилам

Готовит ответы
для всех

Без агента

Пинать людей: „здравствуйте, а вы не могли бы...“ — и тишина.

С агентом

Крикнул „Захар!“ — ответы у клиента, поддержки и разработки.

Человеку нужен политес. Захару — одна фраза.

ЗАХАР КАК ПСИХОЛОГ НА МИНИМАЛКАХ

«Как мне стать счастливым?»

Я спросил агента. Он не выдал „любви себя“ и чакры. Он прочитал факты: календарь, отдых, спорт, семейные цели, незакрытые контуры.

Зрит в логи и рубит правду-матку.



— Расскажите о детстве. — Сначала покажите календарь

ТЕХНИЧЕСКИЙ ФИНАЛ

Начинайте с YOLO, но с умом

 Доверься

Полные права:
- - **dangerously**.

 Но не всё

Прод и банк — не
давать.

 Честно

93% и так жмут
„да“ не читая.

Мой YOLO mode ещё не подводил.

ЧТО ДАЁТ АГЕНТУ РУКИ

МСР и скрипты: не магия, а коннекторы



МСР

Готовые руки: почта, календарь, Битрикс, Garmin.



Скрипты

Для опасного: чётко, с лимитами и логом.



В итоге

Агент идёт туда, где живут данные.

Без коннекторов это не холоп.

ЗАДАНИЕ НА ЗАВТРА

Создай себе ХОЛОПА

Начни с `AGENTS.md`
и двух коннекторов.

Дай ему знакомую папку, календарь или рабочий чат. Не пиши идеальную систему сам — агент придумает, что ещё ему нужно, если начать с реальной задачи.

Твой личный Захар — через 5 минут.